

Физкультурный досуг

«Вперед к здоровью!»

Цель: поднять настроение детям, проявит активность, самостоятельность и инициативу в действиях.

Задачи:

- вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и участвовать в нем;
- учить детей играть вместе, не толкая и не обижая, друг друга;
- учить детей слушать речь воспитателя; - развивать внимание;
- закреплять навыки детей в ходьбе стайкой за воспитателем;
- продолжать учить детей подпрыгивать на двух ногах.

Оборудование: скакалка, доска, обруч, туннель, ворота.

Здоровье - самая большая ценность каждого человека.

В детском саду большое внимание уделяется здоровью ребенка, воспитанию здорового образа жизни.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные занятия.

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой интереснее вдвойне.





Спорт – это жизнь, а не игра
Спорт – распорядок дня с утра
Спорт – дисциплина, тяжкий труд
Это праздник и триумф
Ты должен добежать
И все высоты взять
В спорте слабых не бывает
Сила воли побеждает

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.



Для здоровья важен спорт
Чтоб болезням дать отпор
Нужно спортом заниматься
И здоровым оставаться



Всем известно, всем понятно
Что здоровым быть приятно
Только надо знать
Как здоровым стать

Приучай себя к порядку
Делай каждый день зарядку
Смейся веселей
Будешь здоровей

В мире нет рецепта лучшее
Будь со спортом неразлучен
Проживешь сто лет
Вот и весь секрет

И мы уже сегодня
Сильнее чем вчера
Физкульт-ура! Физкульт-ура!
Физкульт-ура!





Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

